

# Dewch yn Dementia Friend

Ymunwch â ni am Sesiwn Dementia Friend am ddim a gyflwynir gan un o'n Llysgenhadon Dementia Friends gwirfoddol. Yn ystod y sesiwn gyfeillgar ac ryngweithiol hon, byddwch yn dysgu mwy am dementia, sut mae'n effeithio ar berson a beth allwch chi ei wneud i helpu pobl sy'n cael eu heffeithio gan dementia yn eich cymuned.

Dyddiad

A yw'n hygyrch i  
gadeiriau olwyn?

Yes  No

Amser  
Cychwyn

Gwybodaeth arall

Hyd

Lleoliad

---

Sut i archebu lle ar y sesiwn:

 [dementiafriends.org.uk](https://dementiafriends.org.uk)

 [dementiafriends@alzheimers.org.uk](mailto:dementiafriends@alzheimers.org.uk)

 [/DementiaFriends](https://www.facebook.com/DementiaFriends)

 [@DementiaFriends](https://twitter.com/DementiaFriends)

