

Increase your toolkit to help you through the Toddler Stage 'Your Incredible Toddler'[®] group

Is your little bundle of joy starting to toddle around? Learning new things everyday and developing a whole range of emotions?

If so, this FREE group is for you!

For parents of children aged 1-3 years old

You will learn about

Promoting Social skills to help sharing, taking turns and good manners

Making mealtimes a positive experience, as well as Managing fussy eating, tantrums and toileting

How to help your child learn how to express their emotions in a positive way through self-regulation and calming techniques

Promoting language skills and play through appropriate play opportunities

Child Safety



For more information email parentinggroups@powys.gov.uk
Register your interest in our FREE group here :
<https://en.powys.gov.uk/article/9499/Request-Parenting-Group-Support>

12 Week programme.

Starting on 28/04/2025 12:30-2:30pm

In Person Group at the

Newtown Integrated Family Centre , Park Street, Newtown, SY16 1EG.

Contact Lisa 07815527105 or Jessie 07812784716 / email

parentinggroups@powys.gov.uk if you would like to attend.



Bwrdd Iechyd
Addysgu Powys
Powys Teaching
Health Board



Cynyddu eich pecyn cymorth i'ch helpu drwy gyfnod y plentyn bach **Grŵp 'Eich Plentyn Bach Rhyfeddol'**®

A yw eich bwndel bach o lawenydd yn dechrau ar ei gamau cyntaf? Ydy e'n dysgu pethau newydd bob dydd ac yn datblygu ystod eang o emosiynau? Os felly, mae'r grŵp AM DDIM hwn ar eich cyfer chi!

Ar gyfer rhieni plant 1-3 oed

Byddwch yn dysgu am

Hyrwyddo sgiliau cymdeithasol er mwyn helpu'r bychan i rannu, cymryd ei dro a bod yn foesgar

Gwneud amser bwyd yn brofiad cadarnhaol, yn ogystal â thrin bwyta ffyslyd, pyliau o dymer a defnyddio'r toiled

Sut i helpu'ch plentyn i ddysgu sut i fynegi ei emosiynau mewn ffordd gadarnhaol drwy hunanreoleiddio a thechnegau tawelu

Hyrwyddo sgiliau iaith a chwarae drwy gyfleoedd chwarae priodol

Diogelwch Plant



Am fwy o wybodaeth e-bostiwch parentinggroups@powys.gov.uk
Cofrestru eich diddordeb yn ein grŵp AM DDIM yma:

<https://cy.powys.gov.uk/article/9500/Gofyn-am-Gefnogaeth-y-Grwp-Magu-Plant>

Rhaglen 12 Wythnos.
Dechrau ar 28/04/2025 12:30-2:30pm
Grŵp Wyneb yn Wyneb yng Nghanolfan Integredig i Deuluoedd y Drenwydd, Stryd y Parc, Y Drenwydd, SY16 1EG.
Cysylltwch â Lisa 07815527105 neu Jessie 07812784716 / e-bostiwch parentinggroups@powys.gov.uk os hoffech fynychu.



Bwrdd Iechyd Addysgu Powys
Powys Teaching Health Board

