

Ydych chi'n chwilio am gyfle gwirfoddoli gwerth chweil?

Gwirfoddolwyr Cefnogi Ysbytai

eu hangen i gefnogi ysbytai yn:

Bronllys, Llanidloes, Llandrindod, Machynlleth a'r Tallwng

Rydym yn chwilio am:

Unigolion
cyfeillgar,
caredig,
tosturiol

Edrych i wneud
gwahaniaeth
cadarnhaol
i fywyd rhywun

Chwaraewr tîm,
cyfathrebwr da,
arwahanol a
chyfrinachol

Hoffech chi wirfoddoli mewn ysbyty?

Ydych chi'n chwaraewr tîm, gyda sgiliau cyfathrebu da a thosturi?

Gallech fod yn wirfoddolwr cymorth ysbyty!

Mae PAVO yn recriwtio Gwirfoddolwyr Cymorth Ysbytai ar ran Bwrdd Iechyd Addysgu Powys i'w lleoli mewn 5 ysbyty ledled Powys (Bronllys, Llanidloes, Llandrindod, Machynlleth a'r Trallwng)

Nod cyffredinol y rôl yw gweithredu fel ysgogydd, cyfeiliwr neu gefnogaeth i'r cleifion ac felly staff. NI fydd y rôl yn cynnwys eiriolaeth, cwnsela, trafodaethau gyda pherthnasau, gweithdrefnau clinigol neu roi meddyginiaeth neu ddyletswyddau gofal personol.

Gallai enghreifftiau o dasgau allweddol gynnwys:

Gweithgareddau gyda chleifion:

- Treulio amser yn annog ac ymgysylltu cleifion â gweithgareddau fel darllen y papur newydd/cylchgronau/llyfrau; edrych ar ffotograffau; gwyllo DVDs; gwrando ar gryno ddisgiau.
- Annog cleifion i barhau i fod yn actif yn feddyliol ac yn gorfforol, meddwl am ddewisiadau prydau bwyd, atgoffa i wneud ymarferion a osodir gan ffisiotherapyddion, cynllunio gweithgareddau ar gyfer y dydd

Cefnogi cleifion:

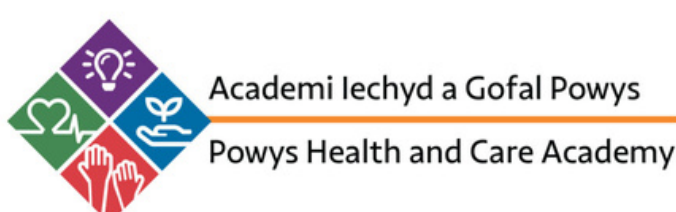
- Eistedd gyda chleifion lliniarol.
- Mynd â chleifion y tu allan pan fo'n briodol i brofi gerddi'r ysbyty.
- Cynorthwyo cleifion gyda'r ffôn symudol a throsglwyddo negeseuon ffôn i gleifion.
 - Cynorthwyo gyda pharatoi amser bwyd.
 - Mynd gyda chleifion i'r ystafell ddydd.

Rhinweddau a Galluoedd Hanfodol Angenrheidiol:

- Caredigrwydd a thosturi
- Hyderus a chalonogol
- Gallu parchu a chynnal cyfrinachedd
 - Annog eraill
- Cyfathrebwr da a chwaraewr tîm

Yn amodol ar gwblhau:

Asesiad risg iechyd galwedigaethol, gwriad DBS manylach, rhaglen hyfforddiant ar-lein



Am ragor o wybodaeth cysylltwch â
Helen Edwards yn PAVO:

01597 822191

volunteering@pavo.org.uk

